



Теплый период года
Гибкий режим дня в группе детей от 2 года до 4-х лет «Лучики»

<i>Режимные моменты</i>	Время
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность, самостоятельные игры на участке	07:00-8:00
Утренняя гимнастика на участке	8:00-08:10
Возвращение с прогулки	8:10-08:15
Подготовка к завтраку, завтрак	8:15-08:40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8:40-09:00
Организованная деятельность на летнем участке	9:00-09:15
Самостоятельная игровая деятельность	9:15-10:00
Гигиенические процедуры	10:00-10:10
2 завтрак	10:10-10:20
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	10:20-11:40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:40-11:50
Подготовка к обеду.	11:50 – 12:00
Обед	12:00-12:30
Подготовка ко сну. Сон.	12:30- 15:00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и закаливающие процедуры	15:00-15:10
Подготовка к полднику	15:10-15:15
Полдник	15:15-15:35
Подготовка к прогулке.	15:35-15:40
Прогулка. Занятие (музыка), игры, чтение художественной литературы, уход домой	15:40-17:30

**Гибкий режим дня в группе детей от 2 года до 4-х лет «Лучики»
Холодный период года**

<i>Режимные моменты</i>	Время
Утренний прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, утренняя гимнастика	07:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10-08:40
Самостоятельная деятельность, игры, общение детей	08:40-09:00
Организованная образовательная деятельность в игровой форме (перерыв между занятиями 10 мин.)	1 занятие: I подгруппа: 9:00-9:10 II подгруппа: 9:00-9:15 2 занятие: I подгруппа: 9:25-9:35 II подгруппа: 9:25-9:40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10:00-12:00
Подготовка к обеду. Обед	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну. Сон.	12:30- 15:00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, водные процедуры	15:00-15:10
Подготовка к полднику, Полдник	15:10-15:30
Игры, досуги, кружки. Общение по интересам и выбору детей.	15:30-16:20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16:20 – 17:30