



**Гибкий режим дня в группе детей от 4 лет до 7 лет «Капитошки»
 Холодный период года**

<i>Режимные моменты</i>	Время
Утренний прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, утренняя гимнастика	07:00-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20-08:50
Самостоятельная деятельность, игры, общение детей	08:50-09:00
Организованная образовательная деятельность (перерыв между занятиями 10 мин.)	1 занятие 09:00-09:25 2 занятие 09:35-10:00 3 занятие 10:10-10:35
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10:35-12:20
Подготовка к обеду. Обед	12:20 – 13:00
Подготовка ко сну. Сон.	13:00- 15:10
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, водные процедуры	15:10-15:20
Подготовка к полднику, Полдник	15:20-15:40
Игры, досуги, кружки. Общение по интересам и выбору детей.	15:40-16:30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16:30 – 17:30



Гибкий режим дня в группе детей от 4 лет до 7 лет «Капитошки»

Теплый период года

<i>Режимные моменты</i>	Время
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность, самостоятельные игры на участке	07:00-8:10
Утренняя гимнастика на участке	8:10-08:20
Возвращение с прогулки	8:25-08:45
Подготовка к завтраку, завтрак	8:45-09:00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8:45-09:00
Организованная деятельность на летнем участке	9:00-09:30 9:40-10:10
Гигиенические процедуры	10:10-10:20
2 завтрак	10:20-10:30
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	10:30-11:50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:50-12:00
Подготовка к обеду.	12:00 – 12:10
Обед	12:10-12:40
Подготовка ко сну. Сон.	12:40- 15:00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и закаливающие процедуры	15:00-15:10
Подготовка к полднику	15:10-15:25
Полдник	15:20-15:40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятие (музыка), игры, чтение художественной литературы, уход домой	15:40-17:30